

## Wochenspeisenplan vom 27.04.-01.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht 1</b> 9,40 €	Putenschnitzel mit Spargel-Creme Sauce	Hausgemachte Lasagne-Bolognese	Hähnchengulasch mit Zucchini und Paprika	Schweine-Rückensteak mit Pfeffersauce	Hähnchenbrust in Pestorahm
		d,e,f		d	d
<b>Hauptgericht 2</b> 8,40 €	Orientalische Gemüse-Couscous Pfanne mit Minz-Joghurt-Dip	Bunte Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Feta	Quinoa-Erbesen Bratling mit Paprika-Dip	Asiatische Gemüse-Reis-Bällchen	Gemüse-Couscous-Pfanne Joghurt Dip
	d,f	d	a,c,d,e,f,g,s	a,d,e,f	d,f
<b>Sättigungsbeilage 1</b>	Spätzle	Bulgur	Reis	Nudeln	
	a/f	f		f	2
<b>Sättigungsbeilage 2</b>	Reis	Kartoffeln	Kartoffelpüree	Ofenkartoffeln	Nudeln
		2	2/d	2	f
<b>Gemüsebeilage 1</b>				e	
	Gala-Gemüse	Grüne Bohnen	Broccoli	Karottengemüse	Broccoli
<b>Großer Salatteller nach Wahl</b>  aus unserer reichhaltigen <b>Salattheke</b> 8,40 €	<b>Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr   So. 11.30-12.30 Uhr</b> <b>Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00   So. 7.30 - 9.30 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr</b>  Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff   2=mit Konservierungsstoffen   3=mit Antioxidationsmitteln   4=mit Geschmacksverstärker   5=geschwärzt   6=gewachst   7=Süßungsmittel   8=Phosphat   9=koffeinhaltig   10=chininhaltig   11=taurinhaltig   12Phenylalinquelle 13=geschwefelt Allergene: a= Eier   b= Sesam   c= Soja   d= Milch   e= Sellerie   f= Getreide   g= Senf   h= Fische   i= Erdnüsse   j= Krebstiere   k= Weichtiere   m=geschwefelt   L=Lupine   s= Schalenfrüchte				