

Wochenspeisenplan vom 22.06.–26.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 9,40 €	Hähnchenbrustfilet mit Champignonrahmsoße	Merguez-Frikadelle mit Paprikasoße	Rinderbolognese	Gyros von der Pute mit Tzaziki	Backfisch mit Remouladensoße
	d	f	e	e	a,d,f
Hauptgericht 2 8,40 €	Gemüse-Kartoffel-Gratin	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung und Tomaten Gemüsesauce	Gemüsefrikadelle mit Kräuter Dip	Spätzle-Gemüsepfanne	Couscous-Gemüse Pfanne mit Kräuterdip
	d	d,f	d,f	d,f	f
Sättigungsbeilage 1	Pasta	Reis	Pasta	Ofenkartoffeln	Kartoffelgratin
	f		f		d
Sättigungsbeilage 2			Bulgur		
			2	F	
Gemüsebeilage 1	Balkangemüse	Grüne Bohnen	Broli	Sommergemüse	Zucchini-gemüse
Großer Salatteller nach Wahl aus unserer reichhaltigen Salattheke 8,40 €	Essensausgabe: Mo–Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr So. 11.30–12.30 Uhr Frühstück Mo–Sa 7.00–9.00 So. 7.30 – 9.30 Uhr Abend: Mo–Sa 18–20 Uhr Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmitteln 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwärzt 6=gewachst 7=Süßungsmittel 8=Phosphat 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=taurinhaltig 12Phenyl- linquelle 13=geschwefelt Allergene: a= Eier b= Sesam c= Soja d= Milch e= Sellerie f= Getreide g= Senf h= Fische i= Erdnüsse j= Krebstiere k= Weichtierel m=geschwefelt L=Lupine s= Schalenfrüchte				