

Wochenspeisenplan vom 10.08.- 14.08.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 9,40 €	Putensteak mit Tomate-Mozzarella gratiniert dazu Tomatensoße	Merguez-Frikadelle mit Paprikasoße	Hähnchen-Gemüse-Curry mit Reis	Hüttenbratwurst mit dunkler Jus	Kibbling mit Zitronen-Mayonnaise
	d,	d		2	a,g,i,h
Hauptgericht 2 8,40 €	Bulgursalat mit gebratenem Gemüse und Feta	Pastateller mit mediterraner Gemüse-Soße und geriebenem Käse	Gemüse-Curry mit Kichererbsen	Blumenkohl-Linsencurry	Falafelbällchen mit Joghurt-Minze Dip
	d,f	d,f	e		d
Sättigungsbeilage 1	Reis	Ofenkartoffeln	Pasta	Kartoffelpüree	Kartoffelsalat
		2	f	d	g
Sättigungsbeilage 2	Pasta		Vollkornreis	Reis	Gemüse Cous Cous
	f				f
Gemüsebeilage 1	Broccoli	Möhren-Kohlrabi Gemüse		Erbsen-Karotten Gemüse	
				d	
Großer Salatteller nach Wahl aus unserer reichhaltigen Salattheke 8,40 €	Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr So. 11.30-12.30 Uhr Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 So. 7.30 - 9.30 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr				
	Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmitteln 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwärzt 6=gewachst 7=Süßungsmittel 8=Phosphat 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=taurinhaltig 12Phenyl- linquelle 13=geschwefelt Allergene: a= Eier b= Sesam c= Soja d= Milch e= Sellerie f= Getreide g= Senf h= Fische i= Erdnüsse j= Krebstiere k= Weichtiere m=geschwefelt L=Lupine s= Schalenfrüchte				