

Wochenspeisenplan vom 21.09.- 25.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 9,40 €	Hähnchen Gyros Tzatziki	Rinderstreifen	Gefüllte Kalbsbrust	Gegrillte Putenbrust American Style BBQ	Rindergulasch
	D		D, F	F, G	
Hauptgericht 2 8,40 €	Weißer-Bohnen-Curry	Hirse-Gemüse-Pfanne mit marinierten Tofu und Paprika- Dip	Spitzkohl-Linsen-Pfanne mit Nüssen	Süßkartoffel-Linsen-Curry	Couscous-Gemüse-Pfanne Joghurt Dip
		F	S		D, F
Sättigungsbeilage 1	Reis	Ofenkartoffeln	Kräuterdrillinge	Vollkornnudeln	
				F	
Sättigungsbeilage 2	Couscous	Reis	Pasta	Kartoffeln	Reis
	F		F		
Gemüsebeilage 1	Karottengemüse	Rosenkohl	Broccoli	Erbsengemüse	Kürbisgemüse
Großer Salatteller nach Wahl aus unserer reichhaltigen Salattheke 8,40 €	Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr So. 11.30-12.30 Uhr Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 So. 7.30 – 9.30 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmitteln 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwärzt 6=gewachst 7=Süßungsmittel 8=Phosphat 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=taurinhaltig 12Phenylalinquelle 13=geschwefelt Allergene: a= Eier b= Sesam c= Soja d= Milch e= Sellerie f= Getreide g= Senf h= Fische i= Erdnüsse j= Krebstiere k= Weichtiere m=geschwefelt L=Lupine s= Schalenfrüchte				