SPORTCAMPUS SAAR.

Wochenspeisenplan vom 02.11.- 06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 10,30 €	Puten-Gyros	Gegrillte Hähnchenbrust	Kalbsragout	Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen	Kibbeling mit Kartoffelsalat
			D	D	H
Hauptgericht 2 9,30 €	Wraps mit Rucola und Tomaten	Gefüllte Zucchini mit Quinoa	Chili sin Carne	Shakshuka	Kürbisstrudel mit Kräutercreme
	F			A	D,F
Sättigungsbeilage 1	Tomatenreis	Ofenkartoffeln	Pasta	Vollkornnudeln	
			F	F	
Sättigungsbeilage 2	Quinoa	Reis	Vollkornreis	Kartoffeln	Couscous
					F
Gemüsebeilage 1	Karottengemüse	Rosenkohl	Maisgemüse	Erbsengemüse	Brokkoli

Großer Salatteller nach Wahl

aus unserer reichhaltigen Salattheke 9,30 €

Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr | So. 11.30-12.30 Uhr
Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 | So. 7.30 – 9.30 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr

Zusatzstoffe:
1=mit Farbstoff | 2=mit Konservierungsstoffen | 3=mit Antioxidationsmitteln | 4=mit Geschmacksverstärker | | 5=geschwärzt | 6=gewachst | 7=Süßungsmittel | 8=Phosphat | 9=koffeinhaltig | 10=chininhaltig | 11=taurinhaltig I 12Phenya-linquelle
13=geschwefelt
Allergene:
a= Eier | b= Sesam | c= Soja | d= Milch | e= Sellerie | f= Getreide | g= Senf | h= Fische | i= Erdnüsse | j= Krebstiere | k= Weichtiere| m=geschwefelt | L=Lupine | s= Schalenfrüchte