SPORTCAMPUS SAAR.

Wochenspeisenplan vom 09.11.- 13.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 **10,30 €**	Rinderfrikadellen mit dunkler Jus	Kräuterputenbrust	Lasagne mit Rinder-Bolognese	Gegrillte Hähnchenbrust	Kräuterlachs mit Velouté
	A, G, F		F, D		
Hauptgericht 2 **9,30 €**	Rotes Linsendal	Kichererbsen-Gemüse-Auflauf	Spinatlasagne	Süßkartoffel-Beluga-Curry	Nudelauflauf mit Räuchertofu
		D	F, D		C, F
Sättigungsbeilage 1	Reis	Wedges	Gnocchi	Vollkornnudeln	
				F	
Sättigungsbeilage 2	Rosmarinkartoffeln	Reis	Vollkornreis	Kartoffeln	Reis
Gemüsebeilage 1	Karottengemüse	Weißkrautgemüse	Brokkoli	Erbsengemüse	Kürbisgemüse

Großer Salatteller nach Wahl

aus unserer reichhaltigen Salattheke
9,30 €

Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr | So. 11.30-12.30 Uhr
Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 | So. 7.30 – 9.30 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr

Zusatzstoffe:
1=mit Farbstoff | 2=mit Konservierungsstoffen | 3=mit Antioxidationsmitteln | 4=mit Geschmacksverstärker | | 5=geschwärzt | 6=gewachst | 7=Süßungsmittel | 8=Phosphat | 9=koffeinhaltig | 10=chininhaltig | 11=taurinhaltig I 12=Phenylalinquelle
13=geschwefelt
Allergene:
a= Eier | b= Sesam | c= Soja | d= Milch | e= Sellerie | f= Getreide | g= Senf | h= Fische | i= Erdnüsse | j= Krebstiere | k= Weichtiere| m=geschwefelt | L=Lupine | s= Schalenfrüchte